



Elusennau Iechyd
HYWEL DDA
Health Charities



PECYN CYMORTH CODI ARIAN



DIOLCH

am ddewis cefnogi Elusennau Iechyd Hywel Dda,
eich elusen GIG!

Ni yw elusen swyddogol Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda. Ein nod yw gwneud gwahaniaeth cadarnhaol i gleifion y GIG, defnyddwyr gwasanaeth a staff ar draws Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Sir Benfro.

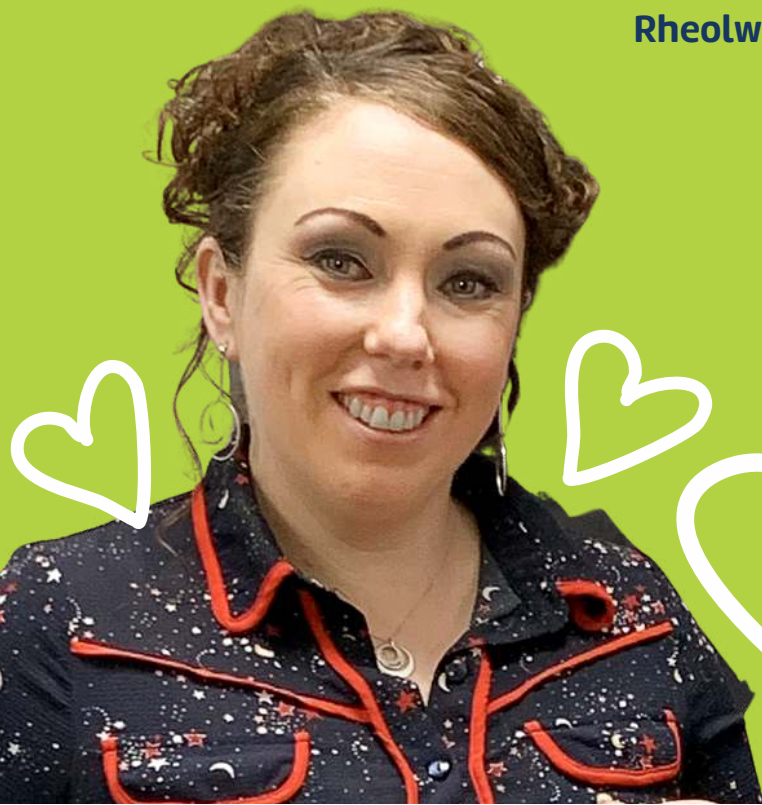
Diolch i'ch codi arian anhygoel, rydym yn gallu ariannu gwasanaethau a gweithgareddau y tu hwnt i'r hyn y gall y GIG ei ddarparu. Mae'r rhain yn cynnwys cysuron cleifion, offer meddygol cyfoes, dysgu a datblygu staff, prosiectau ymchwil a mentrau byw'n iach.

Heb eich codi arian gwych, ni fyddem yn gallu gwneud yr hyn a wnawn. Mae eich cefnogaeth, ni waeth pa mor fawr neu fach, yn gwneud gwahaniaeth enfawr.

Pob hwyl gyda'ch codi arian a plis cysylltwch os oes unrhyw beth y gallwn ei wneud i'ch cefnogi

Tara X

Rheolwr Codi Arian



Y GWAHANIAETH YR YDYCH YN EI WNEUD

Bydd eich codi arian yn cael effaith fawr ar brofiadau cleifion, defnyddwyr gwasanaeth, teuluoedd a staff. Er enghraifft...



£5

yn talu am sticer 3D i fywiogi diwrnod plentyn yn ystod triniaeth yn yr ysbyty



£50

yn talu am Tedi Bêr Be Brave ar gyfer brodyr a chwiorydd plant â chyflyrau sy'n cyfyngu ar fywyd



£100

yn talu am fag sy'n cynnwys deunyddiau addysgu ar fwydo babanod i fydwaig



£350

yn talu am sedd fwydo ar gyfer plentyn â pharllys yr ymennydd



£1,000

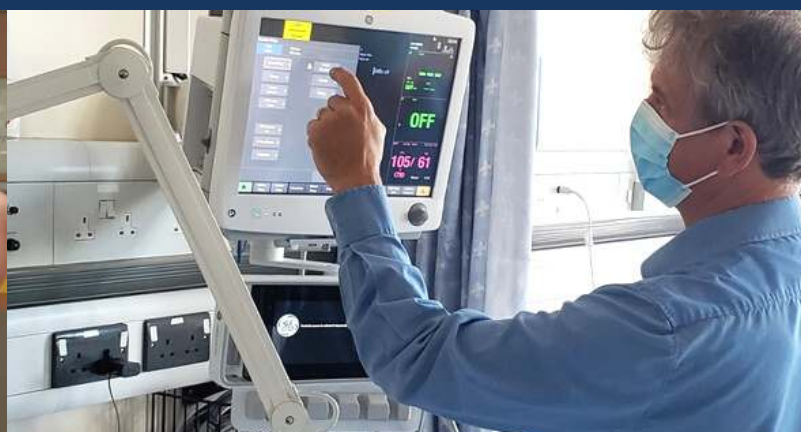
yn talu am hyfforddiant yn y triniaethau cancer diweddaraf ar gyfer aelod o staff



£8,000

yn talu am beiriant uwchsain i helpu cleifion â phroblemau cyhyr a thendon

Cofiwch: gallwch godi arian at ddibenion elusennol cyffredinol neu ar gyfer gwasanaeth neu ysbyty penodol. Chi biau'r dewis!



Dyma rai enghreifftiau o sut mae eich ymdrechion codi arian a'ch rhoddion wedi gwneud gwahaniaeth mawr:

Prynodd £200 14 o glustogau cysur siâp calon i gleifion canser y fron yn Sir Benfro eu defnyddio ar ôl llawdriniaeth. Mae'r clustogau yn rhoi cysur yn y cyfnod adfer ac mae cleifion yn dweud eu bod wedi'u cael yn werthfawr iawn



Helpodd £350 i ariannu diwrnod gweithgaredd addysgol i blant 6–11 oed gyda diabetes Math 1, gyda'r nod o addysgu ac annog y plant i ddysgu sgiliau newydd mewn perthynas â'u cyflwr.

Talodd £600 am deledu sgrin fawr ar gyfer yr ystafell aros yn y Ganolfan Blant yn Ysbyty Glangwili. Mae plant a phobl ifanc sy'n mynychu clinigau cleifion allanol oncoleg, pediatrig a diabetig yn mwynhau'r teledu.



Talodd £1,200 am Droli Cof Pili Pala ar gyfer ward Enlli, ein ward iechyd meddwl oedolion hŷn yn Ysbyty Bronglais. Mae'r troli, sydd wedi'i stocio â gemau, posau ac eitemau tynnu sylw eraill, yn cael ei gludo o amgylch y ward, fel y gall cleifion ddewis yr hyn yr hoffent ei ddefnyddio.

Prynodd £8,000 beiriant Electrocardiogram (ECG) newydd ar gyfer yr Uned Gofal Dwys (ICU) yn Ysbyty Tywysog Philip. Defnyddir y peiriant ECG i wirio rhythmau cardiaidd a gweithgaredd trydanol cleifion, gan helpu i wneud diagnosis a monitro cyflyrau'r galon yn haws.



Am ragor o enghreifftiau gwyh o'r effaith y mae eich codi arian yn ei chael, edrychwch ar ein tudalennau Facebook, Twitter ac Instagram!

SYNIADAU AC YSBRYDOLIAETH

Eisiau cychwyn ymgyrch godi arian ond ddim yn siŵr beth i'w wneud?
Dyma rai awgrymiadau i'ch helpu i benderfynu...

Cadw'n Heini!

Gwneud her gorfforol neu ddigwyddiad a chodi arian drwy nawdd

Cynnal digwyddiad codi arian penblwydd!

Gofynnwch i'ch ffrindiau a'ch teulu i roi cyfraniad yn lle prynu anrhegion i chi

Rhannwch eich talent!

Pobwch, canwch, paentiwch neu defnyddiwch ba bynnag alluoedd eraill sydd gennych i godi arian

Gweithio gyda'ch gilydd!

Creu tîm codi arian gyda'ch teulu, ffrindiau neu gydweithwyr

Rhoi'r gorau iddi!

Rhowch y gorau i arfer am fis a rhowch yr arian a gyniloch chi i'n Elusen

Cynnal Digwyddiad!

Cynhaliwch fore coffi, te parti, carioci digwyddiad neu gwis



Dal ddim yn siŵr sut hoffech chi godi arian? Dyma

100 SYNIAD

i ddewis ohonynt – neu gallech gyfuno rhai i greu eich digwyddiad codi arian
gwyh eich hun!

1. Iogathon 2. Helfa drysor 3. Parti Pampro 4. Noson gwis 5. Dawns
6. Marathon 7. Noson Jazz 8. Cystadleuaeth barddoniaeth 9. Twrnamaint pêl-droed
10. Eillio pen 11. Canu carolau Nadolig 12. Ocsiwn addewidion 13. Mabolgampau
14. Cyngerdd awyr agored 15. Ffilmathon 16. Diwrnod dillad achlysurol 17. Golchi ceir
18. Arwerthiant anrhegion di-angen 19. Ras wy a llwy 20. Gêm griced 21. Parti gardd
22. Cwyro 23. Bore coffi 24. Raffl 25. Gweu 26. Diwrnod dillad od 27. Cerdded i'r gwaith
28. Stondin grefftau 29. Swîp 30. Naid sip 31. Gwneud jam 32. Twrnamaint dartiau
33. Cystadleuaeth Chwaraeon 34. Sglefrio 35. Picnic tedi 36. Barbeciw
37. Cystadleuaeth bysgota 38. Noson carioci 39. Twrnamaint ffrisbi
40. Cystadleuaeth lliwio i blant 41. Arwerthiant eBay 42. Noson gala
43. Twrnamaint ping pong 44. Diwrnod Fictoraianaidd 45. Abseil 46. Bocs rhegfeydd
47. Dosbarthiadau meistr 48. Sioe ffasiwn 49. Te parti 50. Gwasanaeth smwddio
51. Ras grempog 52. Twrnamaint pêl-rwyd 53. Gemau dyfalu 54. Glanhau ffenestri
55. Taith feicio nodedig 56. Gwerthiant gemwaith 57. Pennau a chynffonau
58. Nofio nodedig 59. Danteithion hufen iâ 60. Arwerthiant cist car
61. Gwasanaeth glanhau car 62. Dawnsio llinell 63. Parti gwisg ffansi / taith gerdded
64. Ocsiwn 65. Naid am Nawdd 66. Rasus gwallgof 67. Her y cyfarwyddwr 68. Zumbathon
69. Arwerthiant llyfrau 70. Cystadleuaeth dalent 71. Diwrnod tei gwirion
72. Cwis arddull University Challenge 73. Gwyliau a ffeiriau 74. Twrnamaint pêl foli
75. Noson gerddoriaeth a gwin cynnes 76. Noson rasys 77. Dosbarth ymarfer corff
78. Ras tair coes 79. Peintio wynebau 80. Sglefrio iâ 81. Noson Sion a Sian
82. Golchi ceir 83. Gwibgartio 84. Parti sombi 85. Noson gemau dan do
86. Blasu gwin 87. Dawnsathon 88. Noson bwyd y byd 89. Cystadleuaeth cadw pêl i fyny
90. Distawrwydd nodedig 91. Sioe Hen Greiriau 92. Sialens prentis
93. Cystadleuaeth io–io 94. Helfa wyau Pasg 95. Twrnamaint hoci 96. Rafftio dwr gwyn
97. Noson opera 98. Dawns sgubor 99. Pobi cacen 100. Gêm rygbi.

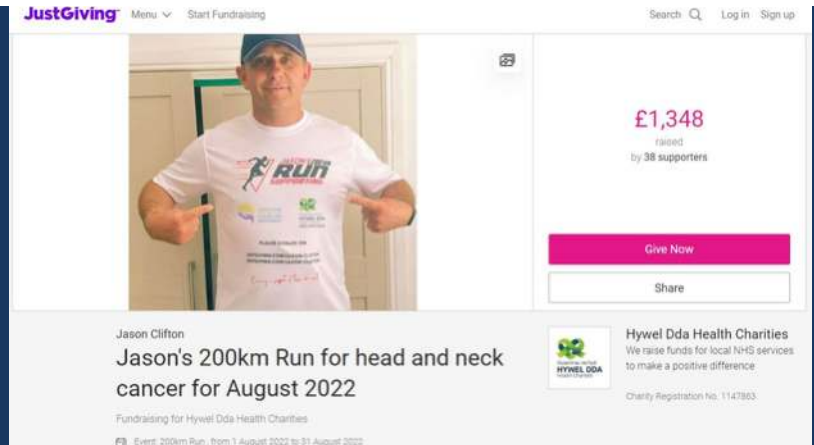
A dim ond ychydig o awgrymiadau yw'r rheini! Os hoffech drafod eich syniadau
a'ch cynlluniau, cysylltwch â ni – byddem wrth ein bodd yn clywed gennych!

CODI ARIAN ARLEIN

Unwaith y byddwch wedi penderfynu ar eich ymgyrch arian bydd angen i chi ei hyrwyddo. Mae creu tudalen rhoi ar-lein yn ei gwneud mor hawdd â phosibl i chi hysbysebu eich ymgyrch, ac i gefnogwyr gyfrannu.

Dyma rai awgrymiadau ar sut i greu tudalen apelgar:

- Defnyddiwch lun gwyh i wneud eich tudalen mor drawiadol â phosibl
- Cynhwyswch eich stori fel bod pobl yn deall pam eich bod yn codi arian
- Gosodwch darged codi arian
- Rhannwch ddolen i'r dudalen ar eich cyfryngau cymdeithasol – ac ychwanegwch y ddolen i'ch bio
- Rhowch wybod i ni am eich tudalen fel y gallwn ei rhannu ar ein cyfryngau cymdeithasol ein hunain
- Ychwanegwch y ddolen at eich llofnod e-bost
- Diweddarwch eich tudalen gyda lluniau o'ch cynnydd neu hyfforddiant
- Cofiwch gadw eich tudalen ar agor ar ôl digwyddiad, oherwydd mae'n bosibl iawn y bydd rhoddion yn parhau i ddod i mewn!



Os ydych angen cyngor ar greu eich tudalen – cysylltwch gyda ni!

BYDDWCH YN GYMDEITHASOL

Mae cyfryngau cymdeithasol yn ffordd wych o gynyddu cefnogaeth a darparu diweddariadau ar eich codi arian.

Dyma rai awgrymiadau ar wneud y gorau o'ch cyfryngau cymdeithasol:



- Postiwch ddiweddariadau aml: er enghraifft, gallwch bostio diweddariadau ar eich cyfanswm codi arian, hyfforddiant, stori gefndir, taith codi arian, ac ati; bydd hyn yn adeiladu momentwm ar gyfer eich ymgyrch
- Rhannwch luniau, fideos a GIFs pryd bynnag y gallwch chi – byddan nhw'n cael llawer mwy o sylw na dim ond postiadau sy'n seiliedig ar destun
- Defnyddiwch hashnodau i gyrraedd cynulleidfia ehangach, ond peidiwch â gorwneud pethau! A chofiwch gynnwys #EichElusenGIG
- Rhannwch eich dolenni rhoi ar-lein gyda phob neges fel y gall eich dilynwyr gyfrannu'n hawdd ac yn gyflym; Mae Facebook hefyd yn cynnwys swyddogaethau rhoi, felly efallai y byddwch am ddefnyddio'r rhain
- Tagiwch Elusennau Iechyd Hywel Dda yn eich negeseuon: gallwn wedyn rannu a rhyngweithio â nhw. Ein dolenni yw:

 @ElusenIechydHywelDda

 @ElusenHywelDda

 @hywelddacharities



TIPS GAN Y TÎM



**Dal ddim yn siŵr ble i ddechrau gyda'ch codi arian?
Yma mae ein tîm o Swyddogion Codi Arian yn rhannu eu hawgrymiadau gorau:**

1. Cadwch hi'n syml

Mae rhai o'r ymgyrchoedd codi arian gorau a mwyaf effeithiol yn cael eu ffurfio o syniadau syml – felly byddwch yn greadigol ond peidiwch â gor-gymhlethu pethau!

2. Gwnewch hi'n hawdd i bobl gymryd rhan a rhoi

Defnyddiwch ein platfform rhoddion ar-lein Enthuse i sefydlu eich tudalen codi arian eich hun a rhannu eich ymgyrch godi arian ar gyfryngau cymdeithasol fel y gall ffrindiau a theulu gyfrannu'n hawdd.

3. Cofiwch gynnwys gwybodaeth allweddol

Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n cynnwys gwybodaeth glir am eich digwyddiad neu ymgyrch godi arian a'r achos rydych chi'n ei gefnogi, ar eich cyfryngau cymdeithasol, tudalen codi arian, ffurflenni noddi neu wefan fel bod pobl yn gwybod yn union beth ydyw a phryd mae'n digwydd.

4. Cofiwch gynnwys eich PAM

Mae rhannu eich stori yn bwerau ac yn aml pam y bydd pobl yn dewis cefnogi a rhoi. Gwnewch yn siŵr eich bod yn rhannu EICH stori bersonol a'ch cysylltiad â'r elusen.

5. Rhannu ffotograffau a diweddariadau

Mae llun yn siarad mil o eiriau fel maen nhw'n dweud! Gwnewch yn siŵr eich bod yn rhannu rhai lluniau ohonoch chi cyn, yn ystod ac ar ôl. Gwnewch yn siŵr eich bod yn diweddarwch cefnogwyr i roi gwybod iddynt sut mae'n mynd yn ystod ac ar ôl y digwyddiad codi arian.

A YW'N GYFREITHIOL?

Mae rhai dulliau codi arian wedi'u cyfyngu gan y gyfraith elusennau. Yma rydym yn crynhoi'r hyn sydd angen i chi ei wybod, ond am ragor o wybodaeth, cysylltwch â thîm Elusennau Iechyd Hywel Dda.

Casgliadau

Rhaid i chi gael trwydded neu hawlen gan eich awdurdod lleol os ydych am gynnal casgliad stryd, casgliad o dŷ i dŷ, neu unrhyw gasgliad arall mewn man cyhoeddus. Mae casgliadau mewn tafarndai, ffatrioedd a swyddfeydd yn cael eu cyfrif fel casgliadau o dŷ i dŷ, felly mae angen trwydded arnoch hefyd ar eu cyfer.

Raffl a loteriau

Os bydd eich raffl neu loteri yn cael ei chynnal o fewn cyfnod o 24 awr, mewn un lleoliad, ac yn rhan o ddigwyddiad arall, gallwch ddefnyddio tocynnau bach. Ni ddylid byth gwerthu tocynnau am fwy na £1 yr un. Os bydd eich raffl yn para mwy na 24 awr bydd angen i chi gael tocynnau wedi'u hargraffu, ac mae nifer o bethau y mae'n rhaid eu hargraffu'n gyfreithiol ar bob tocyn. Am ragor o arweiniad cysylltwch â'ch Swyddog Codi Arian lleol ynghylch defnyddio ein trwydded loteri fach neu gallwch gysylltu â'r Comisiwn Hapchwarae (www.gamblingcommission.gov.uk).

Trin arian parod

Cyn y digwyddiad gwnewch drefniadau i storio arian parod yn ddiogel yn ystod y digwyddiad. Sicrhewch eich bod wedi gwneud cynlluniau i'w gludo o'r digwyddiad i'w gadw'n ddiogel. Os ydych yn cludo symiau mawr o arian sicrhewch eich bod yn teithio gyda chydymaith. Os cewch eich herio am yr arian peidiwch â chymryd unrhyw risgiau personol. Dylai dau berson fod yn bresennol bob amser wrth gyfrif arian.

Cymorth Cyntaf

Mae'n bwysig iawn sicrhau bod gennych chi ddarpariaeth ddigonol ar gyfer eich digwyddiad. Rhaid i chi benderfynu a oes angen i chi gael swyddog cymorth cyntaf cymwys yn bresennol neu a yw'n ddigon i gael blwch cymorth cyntaf yn unig? Efallai y bydd Ambiwylans Sant Ioan yn gallu rhoi cyngor neu gefnogaeth i chi ar y diwrnod.

Bwyd

Sicrhewch fod bwyd yn cael ei storio a'i drin yn gywir ac yn ddiogel gan ddilyn rheolau hylendid. Gellir dod o hyd i reoliadau Hylendid Bwyd yn www.food.gov.uk

Gohebiaeth a deunydd cyhoeddusrwydd

Pan fyddwch yn ysgrifennu at unrhyw un am eich digwyddiad neu'n cynhyrchu unrhyw ddeunyddiau cyhoeddusrwydd fel rhan o'ch gweithgareddau codi arian, cynhwyswch y datganiad canlynol: "Er budd Elusennau Iechyd Hywel Dda. Rhif elusen gofrestredig:1147863."

Blychau Casglu

Mae'r gyfraith yn mynnu bod blychau yn cael eu selio a'u rhifo. Mae hyn er mwyn rhoi sicrwydd i bobl sy'n gwneud rhoddion y bydd eu harian yn dod o hyd i'w ffordd i'r elusen arfaethedig. Mae blychau heb seliau, neu gyda seliau wedi'u difrodi, hefyd yn edrych yn hynod amhroffesiynol ac nid ydynt yn adlewyrchu'n dda ar Elusennau Iechyd Hywel Dda. Os oes angen blychau/bwcedi casglu neu seliau newydd arnoch, cysylltwch â'ch Swyddog Codi Arian lleol.

Plant

Os yw plant yn mynd i gymryd rhan yn eich digwyddiad codi arian, mae rhai pethau y dylech chi eu gwybod i sicrhau eu diogelwch. Dyma rai mesurau diogelu sylfaenol i'ch helpu i ddechrau:

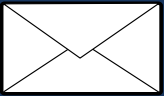
- Os ydych chi'n gwybod bod plant yn mynd i fod yn rhan o'ch digwyddiad, neu'n mynd iddo, gofynnwch i'w rhieni am ganiatâd ymlaen llaw
- Os yn bosibl, gwnewch yn siŵr bod rhiant, gofalwr neu oedolyn cyfrifol arall gyda phob plentyn i'r digwyddiad
- Gwnewch yn siŵr bob amser bod o leiaf dau oedolyn yn bresennol yn y digwyddiad
- Peidiwch byth â bod ar eich pen eich hun gyda phlentyn y tu allan i olwg neu glyw pobl eraill
- Gofynnwch am gyn lleied o wybodaeth bersonol â phosibl am blant; os ydych yn storio neu'n defnyddio'r wybodaeth honno, gwnewch yn siŵr eich bod yn cydymffurfio ag egwyddorion diogelu data
- Tynnwch luniau dim ond os ydych chi'n cael caniatâd rhieni'r plentyn
- Os ydych wedi gofyn i oedolion neu sefydliadau eraill ddarparu gwasanaeth yn eich digwyddiad, fel arlwywyr neu ddiddanwyr, gofynnwch am eirdaon neu gwiriwch eu cefndir.

TALU EICH ARIAN

Yn dilyn eich ymgyrch codi arian gwyh, mae ffyrdd hawdd o anfon eich arian atom:



Ar-lein: Gallwch gyfrannu'n hawdd ac yn gyflym yn <https://hyweldda.enthuse.com/profile>



Drwy'r post: Gwnewch bob sic yn daladwy i 'Elusennau Iechyd Hywel Dda', gan ddyfynnu enw'r ysbyty, ward neu adran yr hoffech eu cefnogi ar y cefn. Anfonwch unrhyw sieciau at: Elusennau Iechyd Hywel Dda, Hafan Derwen, Parc Dewi Sant, Heol Ffynnon Job, Caerfyrddin, SA31 3BB. Peidiwch ag anghofio cynnwys eich manylion cyswllt a pheidiwch ag anfon arian drwy'r post.



Trwy BACS: I gyfrannu trwy drosglwyddiad BACS ffoniwch ni ar 01267 239815.

giftaid it

Mae CThEM yn gweithredu cynllun o'r enw Cymorth Rhodd sy'n caniatáu i elusennau hawlio treth cyfradd sylfaenol ar bob punt a roddir. Mae rhoi o dan Gymorth Rhodd yn golygu y gellir codi cymaint mwy o arian heb unrhyw gost ychwanegol i'n rhoddwyr: gallwch roi hwb o 25c i'ch rhoddion am bob £1 a roddir.

I fod yn gymwys ar gyfer Rhodd Cymorth, rhaid i roddwyr fod yn drethdalwr yn y DU a gwneud datganiad cymorth rhodd. Mae codi arian ar-lein yn gwneud hyn yn hawdd i chi, felly y cyfan sy'n rhaid i chi ei wneud yw ticio blwch.

Cofiwch anfon eich ffurflenni datganiad Cymorth Rhodd wedi'u cwblhau i'n galluogi i hawlio Cymorth Rhodd!



CYSYLLTU Â NI

Os hoffech chi gael gwybod mwy am godi arian ar gyfer eich elusen GIG, byddem wrth ein bodd yn clywed gennych!

Ffoniwch ni ar:

01267 239815

E-bostiwch ni yn:

CodiArian.HywelDda@wales.nhs.uk

Dewch o hyd i ni ar-lein yn:

www.elusennauechydhyweldda.org.uk

Dilynwch ni ar:



Pob lwc gyda'ch codi arian!



Rhif Elusen
Gofrestredig 1147863

Registered with/Cofrestrwyd gyda'r



FUNDRAISING
REGULATOR
RHEOLEIDDIWR CODI ARIAN



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Hywel Dda
University Health Board